

**Bringe deine Jugendarbeit auf internationales Niveau**

# **TRAINER/LEHRGANG MIT LENNART ENGLER**

Ehemaliger dänischer U17/U19-Nationaltrainer, Mitentwickler von Spielern wie **Viktor Axelsen**, Experte für die Technikspirale und das BATK-Konzept.

- ✓ Dänische Trainingsmethodik mit klaren Bildern
- ✓ Kompakter Mix aus Theorie und Praxis für direkt umsetzbares Training
- ✓ Systematische Technikentwicklung für jüngste Altersklassen von U11-U19



**10. - 11. Januar, 2026**  
**HHG Kaiserslautern**

**Jetzt Anmelden**

**i** Begrenzt auf 20 Plätze

## Warum teilnehmen?

- Dänische Trainingsmethodik direkt aus einem der erfolgreichsten Nachwuchssysteme Europas
- 16 LE für C-/B-Lizenzverlängerung
- Praxisnah, modern, sofort im Verein umsetzbar



### Inhalte

- Mix aus Technik, Taktik und integriertem Mentaltraining
- Arbeiten mit klaren Bildern, die Kinder sofort verstehen
- Technikentwicklung U11–U19 von einfach bis komplex
- Grundlagen on/off Court für Bewegung, Stabilität und Körpergefühl
- Progression vom kleinen zum großen Feld
- Hoher Praxisanteil mit kurzen Theorieimpulsen
- Zusatzblock für Verbandstrainer am Freitag



### Ablauf

- Fr. 9. Januar (nur Verbandstrainer): ab 17:00 Uhr
- Sa. 10. Januar: 10:00–20:00 Uhr
- So. 11. Januar: 10:00–16:30 Uhr
- Ort: Heinrich-Heine-Gymnasium Kaiserslautern
- Plätze: ca. 20 | Anmeldeschluss: 19.12.2025

### Kosten

- BVRP-Trainer: 180 €
- Externe: 210 €
- Übernachtung: 25 € / Nacht
- Mittagessen inklusive

### Über Lennart Engler

- Ausbildungscoach dänischer Top-Spieler
- Mix aus klarer Theorie und intensiver Praxis
- Arbeitet mit starken visuellen Bildern
- Integriert Mentaltraining direkt in Technik und Taktik
- Besonders kindgerecht und sofort umsetzbar

