



Bringe deine Jugendarbeit auf internationales
Niveau

TRAINERLEHRGANG MIT LENNART ENGLER

Ehemaliger dänischer U17/U19-Nationaltrainer, Mitentwickler von Spielern wie
Viktor Axelsen, Experte für die Technikspirale und das BATK-Konzept.

-  Dänische Trainingsmethodik mit klaren Bildern
-  Kompakter Mix aus Theorie und Praxis für direkt umsetzbares Training
-  Systematische Technikentwicklung für jüngste Altersklassen von U11-U19

 10. - 11. Januar, 2026
HHG Kaiserslautern

Jetzt Anmelden

 Begrenzt auf 20 Plätze

Warum teilnehmen?

- Dänische Trainingsmethodik direkt aus einem der erfolgreichsten Nachwuchssysteme Europas
- 16 LE für C-/B-Lizenzverlängerung
- Praxisnah, modern, sofort im Verein umsetzbar



Inhalte

- Mix aus Technik, Taktik und integriertem Mentaltraining
- Arbeiten mit klaren Bildern, die Kinder sofort verstehen
- Technikentwicklung U11–U19 von einfach bis komplex
- Grundlagen on/off Court für Bewegung, Stabilität und Körpergefühl
- Progression vom kleinen zum großen Feld
- Hoher Praxisanteil mit kurzen Theorieimpulsen
- Zusatzblock für Verbandstrainer am Freitag



Ablauf

- Fr. 9. Januar (nur Verbandstrainer): ab 17:00 Uhr
- Sa. 10 Januar: 10:00–20:00 Uhr
- So. 11. Januar: 10:00–16:30 Uhr
- Ort: Heinrich-Heine-Gymnasium Kaiserslautern
- Plätze: ca. 20 | Anmeldeschluss: 19.12.2025

Kosten

- BVRP-Trainer: 180 €
- Externe: 210 €
- Übernachtung: 25 € / Nacht
- Mittagessen inklusive

Über Lennart Engler

- Ausbildungscoach dänischer Top-Spieler
- Mix aus klarer Theorie und intensiver Praxis
- Arbeitet mit starken visuellen Bildern
- Integriert Mentaltraining direkt in Technik und Taktik
- Besonders kindgerecht und sofort umsetzbar

